

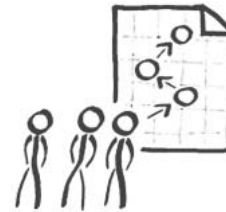
Beratung
Coaching
Training



www.katjadamm.de

Möchten Sie ...

Beratung



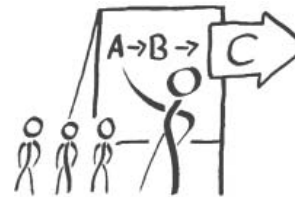
- die aktuelle Situation analysieren?
- neue Möglichkeiten entdecken?
- die Zukunft aktiv gestalten?

- Ihre Selbstreflexion überdenken?
- Ihre Ressourcen aktivieren?
- Ihre Chancen nutzen?

Coaching



Training



- die Kommunikation verbessern?
- den Teamgeist stärken?
- Konflikte lösen?

... dann begleite ich Sie gerne bei Ihrem Vorhaben.

Beratung

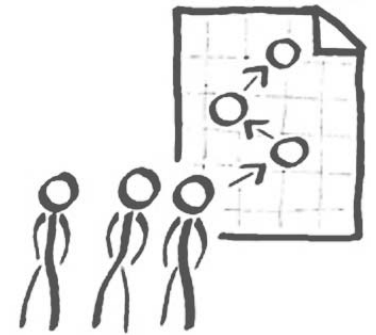
Lösungen suchen ... und finden.

Beratung bedeutet in einem sorgfältig strukturierten Kommunikationsprozess Probleme zu erfassen und sich gemeinsam ihrer Verarbeitung oder Lösung zu nähern.

Als Beraterin unterstütze ich Sie dabei,

- Ihre aktuelle **Situation** zu erfassen,
- Ihr **Umfeld** zu betrachten,
- Ihre **Gestaltungsformen** zu überdenken,
- Ihre **Handlungsabläufe** zu optimieren und
- Ihre **Vision** für die Zukunft zu entwickeln.

Während eines **lösungsorientierten Beratungsprozesses** begleite ich Sie im Rahmen von Optimierungsvorhaben sowie in Schwellen- oder Ausnahmesituationen bei der Gestaltung und Umsetzung Ihres individuellen Veränderungsprozesses. Das gilt für Einzelpersonen ebenso, wie für Gruppen oder ganze Organisationen.



Coaching

Möglichkeiten erkennen ... und Chancen nutzen.

Coaching bedeutet eine Wirklichkeit zu erschließen, in der Menschen sich gerne entfalten.

Als Coach gestalte ich mit Ihnen gemeinsam einen ergebnis- und lösungsorientierten Prozess, um

- Ihre persönlichen **Ressourcen** zu aktivieren,
- Ihre persönliche **Leistungsfähigkeit** zu stärken und zu erhalten,
- Ihre **Selbstreflexion** zu fördern,
- Ihre privaten und beruflichen **Rollen** zu gestalten,
- Ihre individuelle **Work-Life-Balance** zu entwickeln,
- Ihre **Eigenverantwortung** zu fördern und
- Ihre vertrauten **Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster** an neue Verhältnisse anzupassen.

Während des Coaching-Prozesses begleite ich Sie präventiv und entwicklungsfördernd bei Ihrem **individuellen Lernprozess**.

Auf diese Weise arbeite ich nicht nur mit Einzelpersonen, sondern auch mit Gruppen, die ein gemeinsames Anliegen haben (Supervision).



Training

Neue Kompetenzen erwerben ... einüben und festigen.

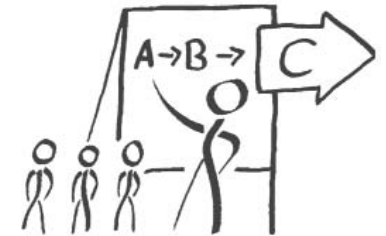
Ein Training ist das Erlernen und Einüben von Prozessen, die eine verändernde Entwicklung hervorrufen.

Als Trainerin unterstütze ich Sie bei Lernprozessen in **Einzel- oder Teammaßnahmen** u.a. zu folgenden Themen:

- Selbst- und Zeitmanagement
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Teambildung und -entwicklung
- Moderation und Präsentation
- Führen und Leiten
- kompetenzorientierte, familienbewusste Personalentwicklung
- Prozessanalyse und -gestaltung
- Qualitätsmanagement
- Veränderungsmanagement

Während eines Trainingsprozesses erarbeite ich die Themen unter Einbeziehung aller Teilnehmer und Teilnehmerinnen, um einen möglichst hohen **dauerhaften Lerneffekt** zu erzielen. Dazu nutze ich verschiedene Visualisierungs-, Kreativitäts- und Moderationsmethoden.

Neben Trainings für Gruppen und Seminaren biete ich auch die gezielte Unterstützung bei der Vertiefung konkreter Kompetenzbereiche für Einzelpersonen an.



Über mich ...



In der Zusammenarbeit mit Ihnen lege ich großen Wert auf die gemeinsame Gestaltung des Miteinanders.

Ich nehme Ihre persönlichen Werte ernst und passe meine Arbeitsmethoden an die jeweilige Situation an. Zur Verdeutlichung komplexer Inhalte nutze ich verschiedenste Arten von Kreativitätstechniken und Visualisierungen.

Kurz gesagt: Ich mache Dinge gerne einfach anders, um gewohnte Strukturen zu durchbrechen und neue Potenziale zu erschließen.

Langjährige Erfahrungen in den unterschiedlichsten Bereichen haben mich stark geprägt und bereichern meine freiberufliche Tätigkeit in vielfältigen Kontexten:

- Krankenpflege (RbP: Altenpflege, Psychosomatik, Chirurgie, Innere Medizin)
- Pflegemanagement (B.A. FH Osnabrück)
- Organisationsentwicklung/Change Management (M.A. EH Ludwigsburg)
- Theologie (M.A. CIU USA)
- Qualitätsmanagement (Qualitätsmanagerin ZertSozial)
- Innenrevision (Beratung und Prüfung in einer Kliniken-Holding)
- Medizinische Ergebnisqualität (externe Qualitätssicherung in einer Kliniken-Holding, Einführung und Gestaltung von multiprofessionellen M&M-Konferenzen etc.)

Vereinbarungen

Beratung, Coaching und Training erfolgen auf der Grundlage der zwischen den Parteien geführten vorbereitenden Gespräche. Die Zusammenarbeit beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen.

Die Klienten bzw. Teilnehmer und Teilnehmerinnen übernehmen die volle Verantwortung für ihre eigene psychische, emotionale und körperliche Belastbarkeit. Auf Wunsch werden die angewendeten Methoden, ihre Zwecke und Funktionsweisen sowie mögliche Ergebnisse und Risiken in jeder Phase der Zusammenarbeit offengelegt. Es erfolgt grundsätzlich keine Rechtsberatung. Aus eventuellen Folgen der Zusammenarbeit können keinerlei Ansprüche abgeleitet werden. Für Schäden, die durch die Anwendung der besprochenen bzw. gelehrt Inhalte entstehen, sowie für Diebstahl oder Unfälle im Rahmen von Beratung, Coaching oder Training, wird keine Haftung übernommen.

Wenn Termine nicht mindestens 48 Stunden vorher abgesagt werden, wird eine Stornierungsgebühr von 50% des vereinbarten Honorares erhoben. Hiervon ausgenommen sind unvorhersehbare Ereignisse (z.B. akute Erkrankung). Muss ich selbst aus wichtigen Gründen einen Termin absagen oder verschieben, können keine weiteren Ansprüche geltend gemacht werden.

Abweichende Vereinbarungen werden bei Bedarf von den Parteien schriftlich vereinbart.



Katja Damm
Uhlandstr. 20
74321 Bietigheim-Bissingen
Mobil: 0160 8353793
Fax: 0321 21485568
Mail: info@katjadamm.de
Web: www.katjadamm.de